

Adelgazar sencillamente con agua de perejil, limón y vinagre de manzana



Un vaso de esta bebida mágica antes de dormir, muy eficaz para adelgazar

3 cucharadas de perejil
1 limón
1 cucharada de vinagre de manzana
4 dl de agua

Preparación:

1. Hervir el agua junto con el perejil picado
2. Una vez que haya hervido déjalo enfriar unos 5-10 min
3. Exprime el limón con todo su jugo para echarle al agua con el perejil
4. Finalmente añadimos la cucharada de vinagre de manzana y mezclamos todo muy bien

De esta bebida se debe tomar un vaso todos los días antes de ir a dormir y muy pronto verás el resultado.

