



RECETA ALEMANA PARA LIMPIAR TUS ARTERIAS

La receta alemana que te mostraremos hoy, ha sido comprobada por un gran número de personas. Quienes la han utilizado, dan testimonio de su efectividad para limpiar las arterias.

Ingredientes

- Dos litros de agua
- dos limones (o 4 limas) enteros
- Cuatro gajos de ajo completos
- Tres centímetros de raíz de jengibre
- Una cucharada de miel

Modo de preparación

- Lava bien los limones y córtalos en trozos pequeños.
- Por otro lado, pela los ajos y licúalos juntos con el jengibre y los limones con un poco de agua en un triturador de alimento.
- Cuando obtengas una mezcla homogénea, agrega 1,5 litros de agua y coloca la mezcla al fuego.
- Cuando la mezcla empiece a ebullicionar, retira del fuego y deja enfriar.
- Cuando haya enfriado a unos 50 grados, filtra con un colador y añade la cucharada de miel.
- Una vez haya enfriado, guarda en un recipiente en un lugar fresco.

Modo de Uso

Bebe una taza de esta bebida al día, puedes tomarla en ayunas o antes de cualquiera de las comidas.

Puedes hacer este tratamiento durante tres semanas; luego debes hacer una pausa y si lo consideras necesario, puedes repetirlo.

Este jugo es excelente para limpiar las arterias; pero además previene las calcificaciones en ellas y en los riñones, por lo cual es **ideal para prevenir**

enfermedades como los cálculos renales, la arterosclerosis, la hipertensión y los infartos.

No debes preocuparte demasiado por el sabor del ajo, ya que al estar cocido y al ser consumido con limón, su característico sabor se mitiga considerablemente.

- **¿Por qué es tan efectivo este remedio?**
- **El ajo**, contiene un componente llamado **alicina**, el cual incrementa notablemente el flujo sanguíneo, relaja los vasos sanguíneos y estimula toda la salud cardíaca; además tiene otras excelente propiedades, ya que es **antioxidante, antiinflamatorio y anticoagulante**.
- **El limón** ayuda a mejorar la **elasticidad de venas y arterias**, colaborando en la **prevención de la arterosclerosis**; además, **evita** que se lleve a cabo el proceso de **adhesión de las grasas en las arterias**; ayuda a **eliminar el colesterol malo**, regula la tensión arterial, **mejora la fluidez sanguínea** e impide la reproducción de bacterias en la sangre.