

- Systolinen/yläpaine
- - - Diastolinen/alapaine
- · - · - Pulssi

Rafael Dovalo

070842-491M

Verenpaineen mittaus 2018 / heinäkuu

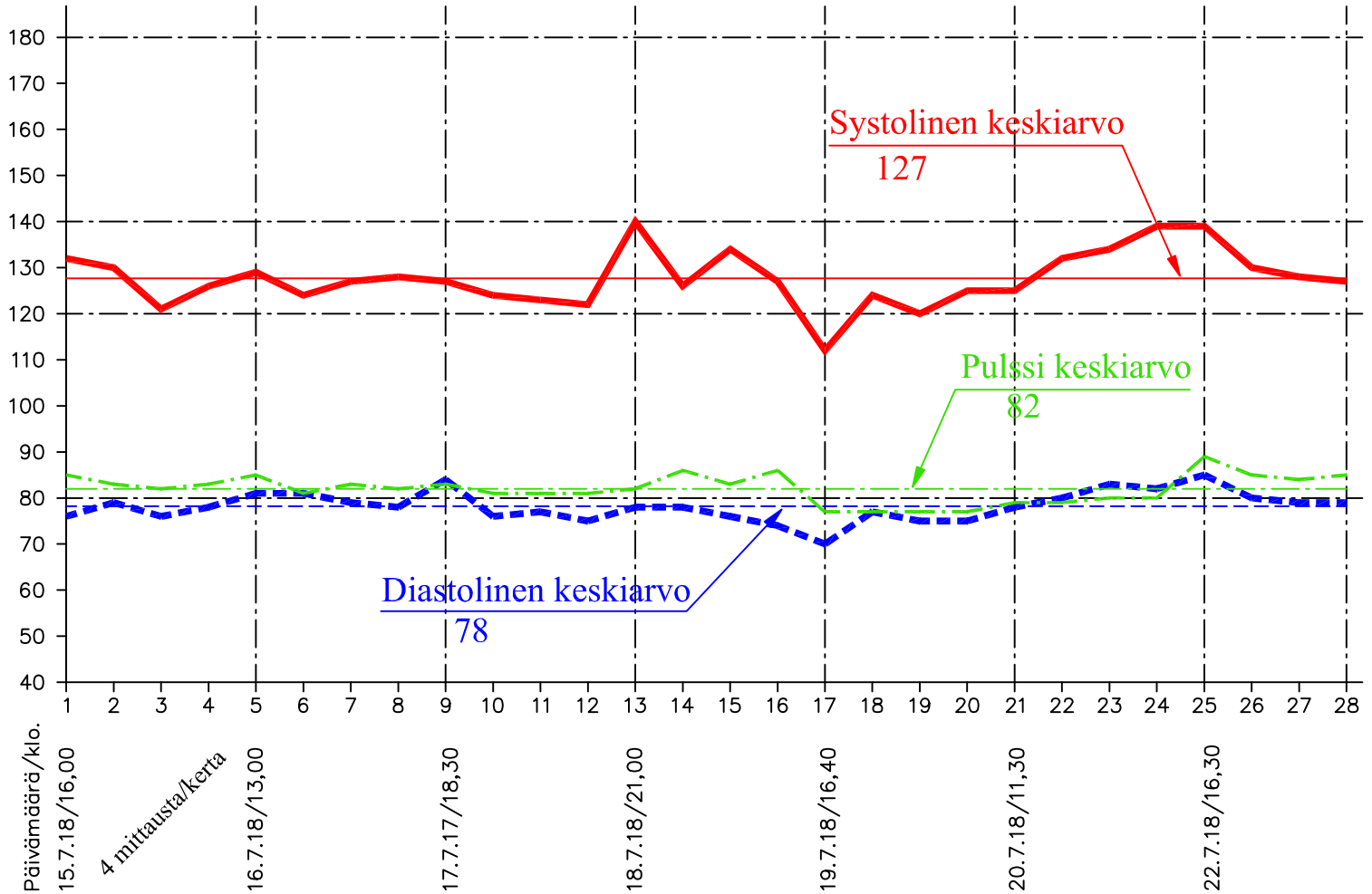
Historia

Vuosi	Syst.	Diast.
1995	136	91
1999	142	94
2002	134	93
2003	133	93
2004	129	88
2005	144	98
2006	135	85
2007	141	83
2008	133	81
2009	136	84

Vuosi	Syst.	Diast.	
2010	127	78	
2012	132	83	
2014	132	80	
2015	133	81	
2016	131	79	3
2016	134	82	7
2017	129	80	2
2017	131	82	7
2017	131	80	10
2018	127	78	7

Lääkitys:
Logimax

Lääkitys:
Amlodipin ja Ramipril



Aikuisten verenpainetaulukko

Systolinen / Diastolinen

Alhainen paine	< 90 / < 60
Ihannearvo	90–119 / 60–79
Normaali	120–129 / 80–85
Tyydyttävä	130–139 / 85–89
Lievästi kohonnut	140–159 / 90–99
Kohtalaisesti kohonnut	160–179 / 100–109
Huomattavasti kohonnut	>= 180 / >= 110
Hipertensiivinen kriisi	>= 200 / >= 130

Kohonnut verenpaine

Lievä 140–159 / 90–99
 Kohtuullinen 160–179 / 100–109
 Vakava >= 180 / >= 110

WHO (1999) mukaan
 140/90 mmHg tai enemmän
 on kohonnut verenpaine