

El pelo crecerá como por arte de magia, y la visión como en el águila: Comer 3 cucharadas al día y un milagro va a suceder!

Muchos de nosotros tenemos problemas con el cabello y alteración de la visión. La naturaleza nos ofrece una solución a estos problemas.

Todo lo que necesita hacer es comer esta mezcla llena de alimentos saludables y mejorar su visión y la salud del cabello. Después de unos días de aplicación, notará una mejora significativa y te hará sentir mucho mejor. Para prepararte no necesitarás muchos ingredientes.

Comer 3 cucharadas al día y un milagro va a suceder!

Ingredientes:

- 200 g de aceite de linaza.
- 4 limones.
- 1 cucharada de miel.
- 3 pequeños dientes de ajo.
- 1 cebolla pequeña picada.

Preparación:

Limpiar el ajo y colocar en licuadora junto con 4 limones y la cebolla picada, hacer una buena mezcla. Añadir el aceite de semilla de lino, la miel a esta mezcla y revuelva. Verter la mezcla resultante en un frasco, sellar y refrigerar.

Consumir una cucharada de la mezcla durante media hora antes de las comidas y utilizar una cuchara de madera.

Usted necesita comer 3 veces al día antes de las comidas, y esta mezcla mejorará su salud total y actuará preventivamente a muchas enfermedades.

Notará una mejora significativa, así que ¿por qué no intentarlo?