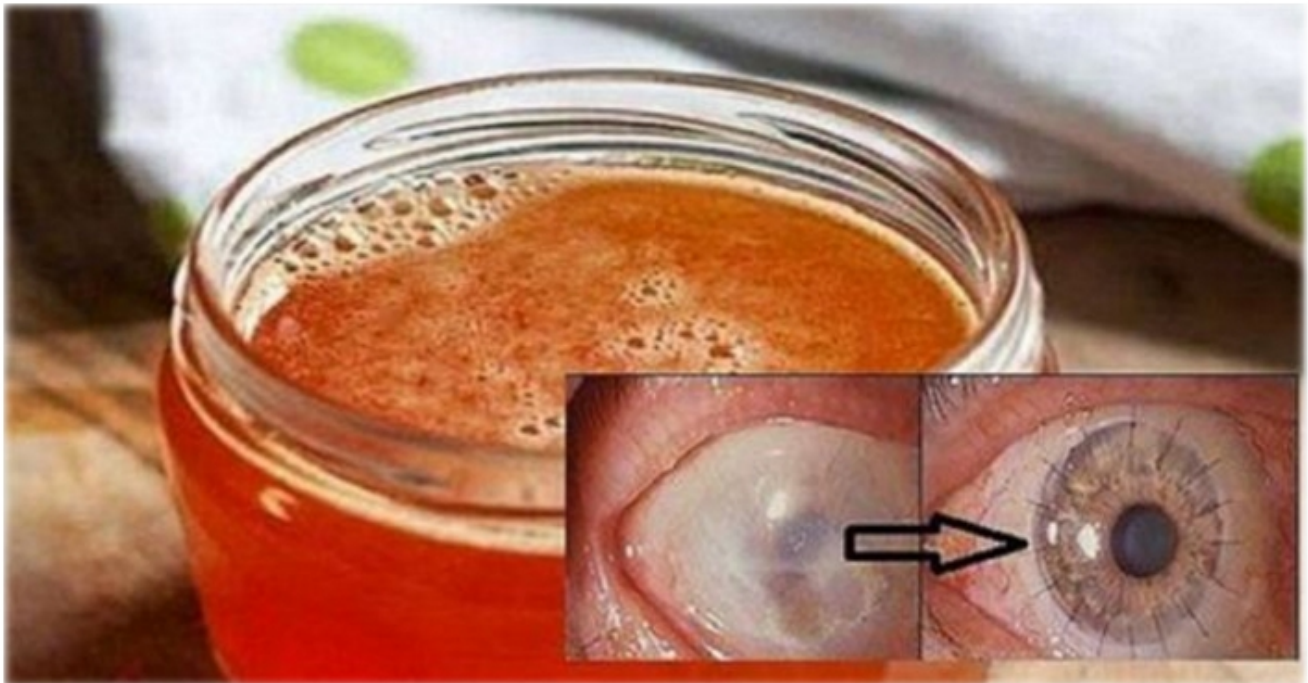


**Los doctores NO ENCUENTRAN explicación alguna!!..Mejora tu visión, tu memoria y regenera tus...**

La receta que tenemos para ustedes el día de hoy va a aumentar su metabolismo, limpiar su cuerpo de toxinas y mejorar su función cerebral.

Según los expertos, este poderoso remedio también regenerar los huesos y mejorar su visión y la audición.

Miles de personas alrededor del mundo han reportado resultados increíbles después de consumir el remedio. Es totalmente natural, ya que sólo contiene el rábano picante, miel y limón. He aquí cómo preparar:



**INGREDIENTES NECESARIOS:**

- 2 cucharadas de canela molida
- 3 cucharadas de miel
- 3 limones
- 2 cm. de raíz de jengibre
- 125 gr. de rábano picante

**PREPARACIÓN:**

En primer lugar, mezclamos el rábano picante y el jengibre en una licuadora, luego cortar los limones en rodajas y añadir a la mezcla. Mezclar hasta obtener una textura suave, a continuación, agregar la miel y la canela y almacenar el remedio en un frasco de vidrio.

Tomar una cucharadita de la mezcla dos veces al día durante 3 semanas. La bebida va a mejorar su salud en general y a acelerar el metabolismo, por lo que también va a perder peso naturalmente.

**Si quieren mejorar su función cerebral y la memoria, usted puede tratar de consumir los siguientes alimentos y hierbas:**

**Romero:** Romero de la fragancia es muy potente y aumentará su memoria inmediatamente después de oler. Poner una olla de la planta además de la ventana o el uso de aceite esencial de romero siempre que usted necesite un impulso mental.

**Remolacha:** Las remolachas son ricas en nitratos naturales que mejorarán el flujo de la sangre y mejorar su función cerebral.

**Huevos:** La yema de huevo contiene colina, un compuesto que puede aumentar la función cerebral y la memoria.

**Pescado** (salmón, bacalao, sardinas): Estos tipos de pescado contienen ácidos grasos omega-3, que son esenciales para la función apropiada del cerebro.

**Aguacates:** Comer aguacates más a menudo para aumentar el flujo de sangre a su cerebro.

**Los arándanos:** Los arándanos están llenos de antioxidantes que pueden proteger el cerebro contra el estrés oxidativo y el daño.

**Cebolla:** El consumo de crudo cebollas regularmente mejorará su memoria.

**Los tomates:** Los tomates son ricos en licopeno, un compuesto beneficioso que puede proteger el cerebro de los radicales libres y mejorar su salud en general.

**El chocolate oscuro:** Consumir chocolate oscuro moderadamente le proporcionará a su cuerpo con los antioxidantes y cafeína, que aumentará la función del cerebro.

**Té verde:** Beber 2-3 tazas de té verde cada día aumentará su memoria y mejorar la conectividad eléctrica en el cerebro. Como resultado, la función cognitiva y el enfoque será mucho mejor.